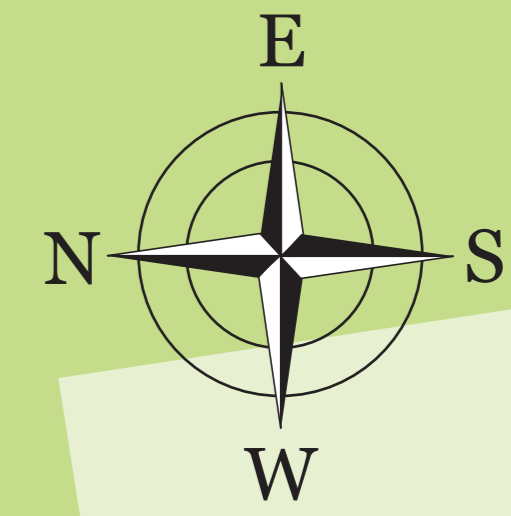




# Söderkullan frisbeegolfrata

Taasjärvi – Tasträsk

Söderkulla frisbeegolfbana



## Söderkullan frisbeegolfradan säännöt

### Regler för frisbeegolfbanan i Söderkulla

#### Frisbeegolf

Frisbeegolf on peli, jota voivat harrastaa kaikki ikään tai sukupuoleen katsomatta. Frisbeegolfin periaate on samanlainen kuin "pallogolfissa". Frisbeegolfissa käytetään pallon ja maillojen sijasta muovisia frisbeitä, joita on eri kokoisia ja painoisia. Pallogolfin reian korvaa frisbeegolfissa maalikori. Pelilajutus on, että vähimmällä määrällä heittoja radan suorittanut pelaaja on voittaja.

#### Pelissäännöt

1. Pelin tarkoituksena on saada frisbee mahdollisimman pienellä heittomäärällä aloituspaikasta maalikoriin
2. Avausheiton jälkeen kauimpana korista oleva pelaaja jatkaa ensimmäisenä. Seuraava heitto suoritetaan siitä paikasta, mihin edellinen heitto pysähtyi.
3. Frisbeen irrottua kädestä, heiton saa astua yli 10 metriä tai lähempää suoritettu heitto on putti. Sitä ei saa astua yli.
4. Reikä on pelattu loppuun, kun frisbee on maalikorissa
5. Voittaja on pelaaja, joka suorittaa radan pienimmällä määrällä heittoja.
6. Ota huomioon muut radalla liikkujat ja jätä rata hyvään kuntoon myös seuraaville. Sen minkä kannat mukana luontoon, jaksat myös tuoda takaisin - ethän jätä roskia maastoon!
7. Frisbeegolf on Spirit-laji - tärkeintä on pitää hauskaa!

#### Ohjeita frisbeegolfradan käyttäjille

Olet vastuussa jokaisesta heittämästäsi kiekosta. Osuessaan ihmisiin tai esineisiin kiekko voi aiheuttaa vakavaa vahinkoa.

#### Varoittaminen

Jos kiekko on vaarassa osua toiseen ihmiseen, siitä varoitetaan huutamalla lujaa ääneen fore ("FOOOOR!"). Lenkkeilijöiden ollessa kyseessä voit käyttää lisäksi myös muita varoitushuutoja.

#### Heittäminen kierroksella

- Älä heitä, jos edellä oleva ryhmä on vielä korilla puttaamassa.
- Älä heitä, jos korista ei näy, vaan varmista ensin ettei korilla ole ketään edessä.
- Älä heitä, jos kiekko on vaarassa osua lähistöllä oleviin ihmisiin tai eläimiin.

#### Löytökiekot

Palauta löytämäsi kiekot kiekon omistajille, kiitos.

#### Radan ylläpitäjä

Radan ylläpidosta vastaa Sipoon kunta  
puh. (09) xxx xxxx.

Söderkullan radan arvioitu pelaika n. 60 min.  
Radan par (ihannetulos) on 37 heittoa.

Lisää tietoa frisbeegolfista/Mera information om frisbeegolf:  
www.frisbeeliitto.fi  
www.frisbeegolfradat.fi



#### Frisbeegolf

Frisbeegolf är ett spel som passar alla oberoende av ålder eller kön. Principen för frisbeegolf är den samma som för vanlig golf. I frisbeegolf ersätts bollarna och klubbarna av en frisbeedisc i plast. Det finns discar i olika storlekar och tyngder. I stället för hål som på en vanlig golfbana finns det korgar i frisbeegolf. Enligt idén med frisbeegolf är vinnaren den som på möjligast få kast går runt banan.

#### Spelregler

1. Spelet går ut på att med möjligast få kast få discen från utkastplatsen till målkorgen.
2. Den spelare som efter utkastet hamnat längst ifrån korgen får kasta påföljande kast först. Discen kastas från den plats där det föregående kastet landade.
3. Efter att discen har släppts får spelaren stiga över utkastmarkeringen. Ett kast 10 meter från korgen eller närmare kallas för en putt. Vid en putt får spelaren inte stiga över markeringen.
4. Hålet är färdigspelat när discen är i korgen.
5. Vinnaren är den som gått runt banan på minst antal kast.
6. Ta hänsyn till andra spelare på banan och lämna banan i gott skick till följande spelare. Skräpa inte ner i naturen!
7. Frisbeegolf är en Spirit-gren – det viktigaste är att ha roligt!

#### Anvisningar för dem som använder frisbeegolfbanan

Spelarna ansvarar för alla discar som de kastar. Om discen träffar en människa eller ett föremål kan den förorsaka allvarlig skada.

#### Varningsrop

Spelarna är skyldiga att ropa "fore" (FOOOOR!) om det finns risk för att discen träffar en annan spelare. Om det är fråga om motionslöpare, kan dessutom andra varningsrop användas.

#### Att beakta före ett kast

- Kasta inte om föregående grupp ännu puttar vid korgen.
- Kasta inte förrän du ser korgen och försäkra dig alltid om att ingen står framför korgen.
- Kasta inte om det finns risk för att discen träffar människor eller djur i närheten.

#### Upphittade discar

Upphittade discar bör återlämnas till sina ägare.

#### Banunderhåll

För banunderhållet ansvarar Sipoon kommun, tfn xxxx xxxx.

Beräknad speltid för banan i Söderkulla är ca 60 min.  
Banans par (idealresultat) är 37 kast.

### Kartan selitteet / Kartförklaringar

- Heitto-paikka Väylä / Fairway Maalikori / Målkorg
- Utkast-plats Puu / Träd
- Pakollinen kierto / Obligatorisk pliktport
- Radan opastaulu / Informationstavla
- Väylän numero / Hålets nummer

Väylä / Hål	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Tot
Par	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	37
Pituus / Längd (m)	65	63	45	43	148	86	62	88	50	60	82	58	850 m



Kirjaa tuloksesi verkossa  
Frisbeegolfin tulospalvelu  
www.DiscGolfScores.net